

VEDO, SENTO, VIVO!

In questa giornata i bambini visiteranno l'azienda agricola De Leyva e vivranno un'esperienza indimenticabile alla scoperta della natura che li circonda.

Attraverso le attività sensoriali i bambini potranno esplorare e conoscere da vicino alcuni elementi naturali, potenziando l'uso dei sensi, migliorando l'equilibrio...e divertirsi!



A inizio mattinata i bambini faranno un breve trekking nel verde dell'azienda agricola: verranno guidati nell'ascolto e nell'osservazione di ciò che li circonda.

Si sposteranno poi nel Bosco dei Bimbi, dove li aspetta un vero percorso sensoriale da percorrere bendati e a piedi nudi.

Infine, verranno aiutati nel riconoscere alcune piante aromatiche e nel realizzare dei piccoli sacchetti profumati da portare a casa!

Finalità generali

- Colmare la distanza tra cultura urbana e cultura rurale, imparando dalla terra, dal ciclo delle stagioni, dagli animali.
- Introdurre il concetto di interdipendenza tra uomo ed ambiente
- Creare un rapporto personale costruttivo del bambino con l'ambiente naturale.
- Donare un'esperienza unica attraverso l'esplorazione dell'ambiente, il gioco spontaneo, il movimento, l'utilizzo dei sensi e il contatto diretto con gli elementi della natura: i bambini imparano a interrogare e conoscere la realtà che li circonda, e a percepire sé stessi in relazione al mondo e agli altri.

Obiettivi

- Avvicinare i bambini al mondo rurale.
- Potenziare nei bambini lo sviluppo grosso-motorio attraverso l'attività di cammino su terreno accidentato.
- Stimolare la percezione tattile attraverso la manipolazione di materiali naturali.
- Potenziare le capacità attentive e di osservazione, libera e guidata.
- Fornire un'esperienza multisensoriale. Quando i bambini sono all'aperto, vedono, sentono, odorano e toccano le cose in un modo che solo la natura può permettere.
- Miglioramento della capacità propriocettiva grazie alle differenti stimolazioni dei recettori

podalici durante il cammino a piedi nudi sul percorso sensoriale.

- Incentivare l'adattamento all'equilibrio dinamico su diverse superfici.
- Stimolare la capacità di percezione spaziale tramite l'attività di cammino bendati.
-

Destinatari

L'attività è destinata a gruppi classe di 15-20 bambini della scuola primaria o dell'infanzia ed è da svolgersi in giornata. Gli orari sono indicativi, è possibile organizzarsi in base alle esigenze della classe.

Periodo consigliato

L'attività è pensata per la primavera ma è possibile svolgerla durante tutto l'anno.

Materiale necessario

Calzature e abbigliamento adeguato, cappellino, guanti da giardinaggio, zaino con panino (se si resta a pranzo) e borraccia.

Durata e programma di massima

L'attività si svolgerà in Azienda Agricola dalle 9.00 alle 13.00 se si sceglie di non pranzare in azienda, altrimenti dalle 9 alle 14.30 circa.

La giornata sarà così organizzata:

9.00 - 10.30: Accoglienza nel parcheggio fuori dal punto vendita, breve trekking passando per vari punti dell'azienda, ascoltando e osservando ciò che ci circonda e arrivo al boschetto dove si farà il percorso sensoriale.

10.30 - 11.00: Merenda con pane e prodotti aziendali (olio, marmellata e miele), parlando del senso che si sta usando: il gusto!

11.00 - 12.30: Riconoscimento piante aromatiche e laboratorio per costruire dei sacchetti di sali aromatici da portare a casa!

12.30: Se la giornata è senza pranzo, rientro tramite pulmino scolastico o genitori.

Altrimenti...

Se ci si ferma a pranzo:

12.30 - 12.45: Piccola passeggiata per raggiungere l'uliveto dove ci sistemeremo per il pranzo al sacco.

12.45 - 14.30: Pranzo al sacco e gioco libero in attesa dei genitori o del pullman di rientro.

Costi e note organizzative

La giornata ha un costo di 8 euro a bambino comprensivi della merenda.

